

Einladung zum Ladies Apéro Donnerstag, 30. Juli 2020



>Kurkuma, Weihrauch & Co.>

Was steckt denn da dahinter? – Sie vermuten richtig, es geht um alternative Heilmethoden. **Radha Binder***, Ascona, zeigt uns Wege, wie man nicht bei jedem Zipperlein gleich zu Antibiotika greifen muss. Dabei wird es jedoch nicht esoterisch zugehen.

Ein Griff in die Kiste der Natur, etwas Wissen über chinesische Heilmethoden, ein paar Bewegungsübungen aus QiGong. Mit ganz einfachen Massnahmen kann man schon viel für Prävention, Wohlfühlen, Stärken und innere Balance tun.

Es erwartet uns ein interessanter und lebendig gestalteter Nachmittag.

Termin: Donnerstag, 30. Juli, 16.00 Uhr (Dauer bis ca. 18.00 Uhr)

Ort – NEU: Castello Seeschloss, Ascona, Via Circonvallazione – am Ende/am Anfang der Piazza (je nach Sichtweise)

Kosten: CHF 20.-- (Gäste 25.--)

*Radha Binder dipl. Heilpraktikerin/ Trad. Chinesische Medizin

Anmeldung bis 27. Juli an: Roswitha Hechler, Via Migiome 13,
6616 Losone. Mail: roswitha.hechler@bluewin.ch

Name: Vorname:

Name: Vorname:

