

Sicherheit beim Wandern

1. Hilfe-Kurs vom 14. April 2021

Unser Ressortleiter Wandern, Karl Lüdi, organisierte einen 1. Hilfe-Kurs für die aktiven Wanderleiter. DCL-Mitglied Brigitta Siegrist, Pflegefachfrau mit 40 Jahren Erfahrung, amtierte als Kursleiterin.



Mit der Systematik zuerst schauen, dann denken und erst jetzt handeln wurden verschiedene Notfallszenarien besprochen und geübt. Was können wir tun bei spontanen Kreislaufschwächen? Wie unterscheiden wir Bewusstlosigkeit und Ohnmacht? Wie erkennen wir einen Herzinfarkt? Aber auch der Umgang mit Verletzungen und das Entscheiden wann eine Rettung durch Profis von 144 bis zu Rettungsflugwacht wurde erörtert.

Auch wenn die Teilnahme an unseren DCL-Wanderungen eigenverantwortlich stattfindet, so liegen in Notfallsituationen die Kompetenzen der diesbezüglich erforderlichen Entscheidungen beim Wanderleiter.

