

# TERTIANUM

Residenza Al Lido



Un salutare  
rinfresco  
offerto!

## INVITO

# Conferenza sulla alimentazione sostenibile

Mangiare nel modo giusto non solo previene le malattie, ma mantiene in salute e regola il benessere fisico e mentale ad ogni età.

**con Barbara Richli, Dietista SVDE ASDD**

**Tertianum Residenza Al Lido • Presso la sala da pranzo**

**Martedì, 27 settembre 2022 alle ore 15:00**

Conferenza in lingua italiana e tedesca.

Entrata libera. È gradita l'iscrizione: 091 756 37 37

# TERTIANUM

Residenza Al Lido



Mit  
gesundem  
Aperitif!

## EINLADUNG

# Vortrag über nachhaltige Ernährung

Die richtige Ernährung beugt nicht nur Krankheiten vor, sondern hält auch gesund und sorgt für körperliches und geistiges Wohlbefinden in jedem Alter.

mit **Barbara Richli**, Ernährungsberaterin SVDE ASDD  
Tertianum Residenza Al Lido • Im Speisesaal  
Dienstag, 27. September 2022, 15:00 Uhr

Vortrag auf Italienisch und Deutsch.

Eintritt frei. Die Anmeldung ist Erwünscht: 091 756 37 37