

Ressort TANZEN



Liebe Club-Freundinnen und Club-Freunde,

viele Mitglieder des DCL wünschen sich wieder eine Tanzgruppe. Wir haben in Liz Bösiger eine Tänzerin gefunden, die mit euch zusammen die Standardtänze geniessen möchte.

Es ist kein Geheimnis, dass Tanzen gesund ist und glücklich macht, denn Tanzen vereint Bewegung, Berührung und Musik und trainiert das Gehirn wie kaum eine andere Freizeitbeschäftigung. Tanzen hat auch einen positiven Effekt auf die soziale Interaktion und das Selbstwertgefühl.

Habt ihr Lust mitzutanzten? Wir treffen uns jeweils am ersten Montag jeden Monats. Schaut einfach mal rein, es braucht keine Anmeldung – je mehr wir sind, desto besser. Ich freue mich! Alle weiteren Daten findet ihr auf unserer Homepage.

Wo: Residenza Lido, Tertianum, Via della Posta 44, 6600 Locarno

Beginn: **Montag, 3. März 2025 – 14.00 Uhr**

Habt ihr noch Fragen, dann stehe ich dir gerne zur Verfügung:

Liz Bösiger

Ressortleitung Tanzen

Tel./WhatsApp: +41 79 721 63 79

E-Mail: liz.boesiger44@gmail.com